



An alle Mitglieder
und Gruppen in unserem Verband

Den Hauptberuflichen
der Runden Tische
und den freien Referent*innen z. K.

 **Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen**

Caritas-Konferenzen Deutschlands
Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

Fachverband im
Caritasverband der Diözese
Rottenburg-Stuttgart e.V.

Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

01.04.2025

Infobrief Nr. 1/2025

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
sehr geehrte Damen und Herren,



In der Natur ist der Frühling nicht mehr aufzuhalten, überall fängt es an zu blühen und zu sprießen. Fast scheint es ein Gegenkonzept zu sein zu den Ereignissen und Nachrichten, die unsere alte Weltordnung zerbrechen und die Demokratie in Frage stellen.

Vielleicht kann die Kraft der Natur uns zeigen, dass innerer Rückzug hin und wieder gut ist, um wieder zu sich selbst zu kommen und zu Gott, aber Resignation keine Hoffnung bringt und kein Leben hervorruft. Die Fastenzeit und Ostern können uns helfen, unseren Blick auf das Gute zu lenken, auf die Hoffnung, die uns trägt. Wir dürfen mitarbeiten am Reich Gottes und sollen es zusammen Wirklichkeit werden lassen. Mit Jesus ist es schon angebrochen, er begleitet uns auch heute mit seiner Liebe und seinem ermutigendem Geist.

An Ostern feiern wir die Auferstehung Jesu und, dass das Leben, die Liebe und die Hoffnung das letzte Wort haben. Stehen wir auf und setzen uns ein für ein friedliches und lebenswertes Miteinander.

Dieses Jahr laden wir Sie zu unserer **Vertreter*innenversammlung am 18. Oktober nach Bad Boll** ein. Diesmal kombiniert mit einem Fachtag am vorangehenden Freitagnachmittag und am Abend feiern wir zwanzig Jahre Stiftungsfonds „Fit fürs Ehrenamt“. Wir freuen uns auf Sie, auf Ihren Beitrag und die Begegnung mit Ihnen.

Wir wünschen Ihnen von ganzem Herzen frohe Ostern, Jesus lebt, die Welt bekommt eine neue Perspektive und uns allen Mut und Zuversicht für ein Aufstehen und Einstehen für die Hoffnung und das Leben.

Es grüßen Sie herzlich

Brigitte Neyer-Strohmaier
Diözesanvorsitzende

Marianne Rudhard
Stellvertretende Diözesanvorsitzende

Anna Elisa Riedl
Geschäftsführung

Wir wollen Sie einladen – und zwar gleich zu drei wichtigen Veranstaltungen an einem Ort

Im Herbst 2025 steht traditionsgemäß wieder unsere **Vertreter*innenversammlung** an. Daher wollen wir Sie an dieser Stelle ganz herzlich zu unserer Versammlung am **18. Oktober in Bad Boll** einladen. Darüberhinaus wird unser Stiftungsfonds „Fit fürs Ehrenamt“ in diesem Jahr 20 Jahre alt. Das ist Grund zu feiern. Daher verbinden wir die Vertreter*innenversammlung nicht nur mit dem **Stiftungsfest am Vorabend**, sondern laden Sie darüber hinaus noch zu einem spannenden **Fachtag zu den Themen Mitgliedergewinnung, Einsamkeit (im Alter) und künstliche Intelligenz im Ehrenamt** unter dem Titel „Gemeinsam statt Einsam – Ehrenamt schafft Zukunft“ am **Freitag, den 17. Oktober ab 12.30 Uhr ein!** Alle weiteren Infos und die Anmeldemodalitäten entnehmen Sie bitte der beigelegten Einladung!

Wahlen zum CKD-Rat

Im Oktober stehen bei der Vertreter*innenversammlung auch die Wahlen zum CKD-Rat an. Hierfür sind wir aktuell auf der Suche nach **Kandidatinnen und Kandidaten für diese spannende Aufgabe**. Dieses Aufsichtsgremium der CKD trifft sich zwei Mal pro Jahr (auch eine digitale Teilnahme ist möglich), prüft den Haushalt, entlastet den Vorstand und berät über strategische Ziele des Verbands. Ein gutes Verständnis für Zahlen ist daher für dieses Engagement hilfreich.

Sie haben Lust, diese Aufgabe wahrzunehmen oder kennen eine Person, die dafür geeignet wäre? Dann melden Sie sich bei Anna Riedl unter 0711-2633-1148 oder per Mail an riedl.a@ckd-rs.de

Postkartenaktion

Auch in diesem Jahr haben wir wieder Postkarten gestaltet (dieses Mal durch unsere Freiwilligendienstleistende Paula Ehmke), die Sie **kostenlos bei uns bestellen** und zum Beispiel an Engagierte in Ihrem Umfeld oder Menschen, die Ihnen wichtig sind, verteilen können.

Bestellen Sie bis spätestens **4. Mai 2025** Ihre Lieblingsmotive und machen Sie Menschen in Ihrem Umfeld eine Freude. Diese drei Motive stehen Ihnen in diesem Jahr zur Auswahl:



Das **Bestellformular für die Postkarten sowie für den unten beschriebenen Hitzeschutzflyer** finden Sie unter



<https://www.meet-campus.de/bestellformular-postkarten-und-hitzeschutzflyer-2025/>

Hitzeschutz

Die ersten warmen Tage liegen bereits hinter uns und der Sommer steht vor der Tür. Durch den Klimawandel gibt es auch in Deutschland immer mehr „Hitzetage“, die vor allem für ältere Menschen sehr belastend sein können. In Zusammenarbeit mit dem Landesseniorenrat ist daher ein Flyer entstanden, den man im Rahmen eines Besuchsdienstes oder Gesprächs mit Menschen ausfüllen und aushändigen kann.



Gemeinsam wird überlegt, wo der nächste kühle Ort ist, wer beim Besorgen von Getränken helfen kann und mehr. Darüber hinaus sind viele Tipps im Umgang mit Hitze enthalten. Auch diesen Flyer können Sie kostenlos bei uns bestellen. Bitte melden Sie Ihren Bedarf bis spätestens 4. Mai 2025 über das Formular oben. Im Anschluss werden die Flyer gedruckt und an Sie versandt.

Übrigens: Der **bundesweite Hitzeschutzaktionstag** findet wieder am **04.06.2025** statt: Achten Sie auf Angebote im Landkreis oder auf Landesebene in den Medien!

Unsere kommenden Veranstaltungen

Auch in den nächsten Monaten haben wir wieder spannende Veranstaltungen für Sie geplant. Hier finden Sie einen Einblick. Mehr dazu finden Sie in den beigelegten Flyern und auf www.meet-campus.de

Ruhestandspilgern

Schritt für Schritt in den Ruhestand auf dem **Ulrikaweg** begleiten Sie **Gabriele Holland-Junge** sowie **Diakon Michael Junge** im Mai 2025. Ein ganzes Wochenende lang – vom **16. bis 18. Mai** pilgern Sie gemeinsam und nähern sich so einer Gestaltung für Ihren Ruhestand an. Übernachtet wird einmal in Bad Schussenried und die zweite Nacht im Kloster Sießen. **Anmelden können Sie sich bis zum 20. April 2025 über www.meet-campus.de.** Die Details zum Angebot finden Sie auch im beigelegten Flyer.

MEET LIVE

Im MEET LIVE werden einmal pro Monat ehrenamtliche Projekte vorgestellt, Engagierte zu ihrer Tätigkeit befragt und vieles mehr. Nachdem sich das Format über ein Jahr hinweg durch das Team der CKD-Geschäftsstelle etabliert hat, soll unser Livestream-Format ab dem Sommer 2025 in ehrenamtliche Hände übergeben werden. Unser Referent Christopher Schmidhofer ist daher auf der Suche nach einem **Team oder einer Person, die gerne moderiert und recherchiert und keine Angst vor dem Sprechen vor der (eigenen) Kamera hat**, denn man kann diese Aufgabe von zuhause aus übernehmen. Ihnen fällt direkt jemand ein? Dann schreiben Sie uns an geschaeftsstelle@ckd-rs.de Für alle Interessierten bieten wir am **15. Mai um 18.00 Uhr** einen digitalen Infotermin an, bei dem alle Fragen gestellt werden können! Anmelden dazu kann man sich über <https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/werde-das-neue-gesicht-des-meet-live-infoabend/>

Zeitunabhängiges Lernen in unseren Webinaren

Unsere Webinare (auch Selbstlernkurse genannt) sind weitergewachsen und Sie finden im Bereich „Lernen & Wissen – Webinare“ einen neuen Kurs zum Thema **Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand**. Dieser manchmal nicht ganz einfache Schritt wird von Richard Heckert wundervoll eingeführt und mit vielen Impulsen und Hinweisen versehen. Schauen Sie gleich mal rein unter

<https://www.meet-campus.de/unsere-veranstaltungen/webinare/>



Wählen Sie den Kurs aus und klicken Sie auf Play. Sie können die „Videos“ zu jedem Zeitpunkt stoppen, zurückspulen, sie schneller ablaufen lassen oder Untertitel einstellen (über die Steuerungselemente unten rechts im schwarzen Bereich). Die Referent*innen stellen Ihnen auch immer mal wieder Rückfragen, die Sie beantworten dürfen. **Schauen Sie mal rein und geben uns eine Rückmeldung, ob alles funktioniert hat.** Wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Spirituelle Wegbegleiter*innen – unser Ausbildungskurs ist gestartet

Im Herbst 2024 hat unser ausgebuchter Ausbildungskurs zur ehrenamtlichen spirituellen Wegbegleitung begonnen. Die 17 Teilnehmenden aus der ganzen Diözese durften im ersten Modul mit **Birgit Bronner einen reflektierten Umgang mit dem eigenen Lebens- und Glaubensweg** gehen. Im zweiten Teil im Januar 2025 ging es mit **Dr. Maximiliane Eisenmann um spirituelle Grundlagen**. Wir wünschen allen Teilnehmenden weiterhin eine erfüllende Erfahrung in diesem spannenden Ausbildungskurs. Wir würden uns freuen, wenn weitere Interessierte über unsere vielfältigen Angebote mit uns in Kontakt bleiben würden, z.B. beim **spirituellen Angebot in Stuttgart am 14. - 15. November 2025** (Details siehe unten).



Save the date: Leitungskräfte Spezial

Am **19. Juli, 10:00 – 16:30 Uhr**, laden wir nach langer Zeit noch einmal zu einem Auffrischungs- und Austauschkurs für ehrenamtliche Leitungskräfte ein. Stattfinden wird

der Kurs in Ulm oder Stuttgart. Dabei sollen Ihre Fragen und Wünsche im Vordergrund stehen, die Sie bitte bis 01.07.2025 zusenden an schorn@ckd-rs.de! Anmeldeschluss ist der 14.07.2025. **Selbstverständlich lebt das Seminar auch von den aktuell eingebrachten Themen.**

Einsamkeit und Resilienz

Das Thema Einsamkeit ist so gesellschaftsrelevant, dass wir entschieden haben, es immer wieder mit neuen Facetten zur Sprache zu bringen. Die persönliche Resilienz, die Fähigkeit Belastungen, Krisen oder schwierige Situationen zu bewältigen, kann die Gefahr der Vereinsamung verringern oder helfen, wieder aus der Einsamkeit herauszufinden. Am **07.10.2025 von 18:00 – 19:30 Uhr**, dürfen wir uns auf hilfreiche Impulse von **Dr. Silberzahn-Jandt, Kulturwissenschaftlerin und Krankenschwester im Online-Format** freuen!

Spirituelles Angebot in Stuttgart

Vom **14. bis 15. November 2025** bieten wir in Stuttgart eine spirituelle Fortbildung für alle, die Anregungen für die Arbeit mit ehrenamtlichen Gruppen oder für die eigene Spiritualität suchen unter dem Thema **Mit allen Sinnen ... achtsam in der Welt**. Wir beginnen unsere Entdeckungsreise am Freitag, 14.11.2025 in der station s, dem spirituellen Zentrum der katholischen Kirche in Stuttgart und setzen sie am Samstag, 15.11.25 mit einem spirituellen Stadtspaziergang im Stuttgarter Norden fort. **Gruppenleitungen oder ehrenamtliche spirituelle/geistliche Begleiter*innen** haben die Möglichkeit nach der Mittagspause ihre Erfahrungen auszutauschen, zu reflektieren und zu vertiefen. Für Teilnehmende aus dem Stuttgarter Raum, die nur an den Angeboten teilnehmen (ohne Übernachtung und Verpflegung), ist die Veranstaltung kostenlos; weitere Kosten für das Gesamtpaket sowie das Anmeldeformular finden Sie hier <https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/mit-allen-sinnen-achtsam-leben/>

Sonstiges

Die 17 Nachhaltigkeitsziele und Ehrenamt

Paula Ehmke, unsere Freiwilligendienstleistende in diesem Jahr, hat sich für die verbleibenden Monate bis Ende August ein tolles Projekt ausgedacht: sie wird die **17 Nachhaltigkeitsziele der UNO** aufbereiten, erklären

und mit praktischen Beispielen, wie man sich **für die Ziele engagieren** kann, hinterlegen. Verfolgen können Sie diese Reihe ab dem **11. April 2025 auf unserem Instagram-Account** unter [@meetcampus.de](https://www.instagram.com/meetcampus.de)



Bundesverband

Der Vorsitz des CKD-Bundesverbands ist zwar weiterhin vakant (hier soll auf der Bundestagung in Hamburg Ende Juni 2025 eine Wahl stattfinden), aber die **neue Bundes-Geschäftsführerin Susanne Schattschneider** hat ihr Amt zum 1. Januar 2025 aufgenommen und wird sich bei der Vertreter*innenversammlung am 18. Oktober im Rahmen eines Grußwortes persönlich vorstellen.

Darüber hinaus beschäftigt sich der Bundesverband aktuell mit strategischen Themen: Viele Diözesanverbände haben mit sinkenden Mitgliederzahlen zu kämpfen und der Altersdurchschnitt der CKD-Gruppen steigt immer weiter, ohne dass Nachwuchs nachkommt.



Des Weiteren gibt es auf Bundesebene immer wieder politische Impulse zur Stärkung des Ehrenamts, wie z.B. eine Aktion zur Bundestagswahl unter dem Motto „Reden hilft“. In unserer Diözese hatten die Vorständinnen Andrea Bott und Marianne Rudhard mit vier Vertretern aus Politik und Kirche über ehrenamtliches Engagement und Einsamkeit gesprochen. Nachschauen können Sie die Gespräche auf youtube unter



<https://www.youtube.com/playlist?list=PL5cwJSQbgjtJBly073lqNXdAP9MzwU3mB>

Anlagen

- Flyer Ruhestandspilgern
- Einladung Vertreter*innenversammlung, Fachtag und Stiftungsfest
- Anmeldekarte