

Caritas-Konferenzen Deutschlands Diözesanverband Rottenburg Stuttgart e. V.
Strombergstraße 11 70188 Stuttgart



An alle Mitglieder
und Gruppen im Gaststatus
in unserem Verband

Den Hauptberuflichen
der Runden Tische
und den freien Referent*innen z. K.

 **Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen**

Caritas-Konferenzen Deutschlands
Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e. V.

Fachverband im
Caritasverband der Diözese
Rottenburg-Stuttgart e. V.

Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

31.01.2023

Ihre Ansprechpartnerin
Anna Elisa Riedl

0711/ 2633-1148
riedl.a@ckd-rs.de
www.ckd-rs.de

Infobrief Nr. 2/2022

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
sehr geehrte Damen und Herren,

in der Zeit des Schreibens dieser Einleitung tagt gerade die internationale Klimaschutzkonferenz. „Wir kämpfen den Kampf unseres Lebens“, so sagt es UN-Generalsekretär Guterres und „wir haben die Wahl zu kooperieren oder unterzugehen“. Eindringlich und sehr ernüchtert klingt das, fast schon hoffnungslos.

Wir als Einzelne können daran nur wenig ändern, aber noch können wir etwas ändern. Wir haben noch verschiedene Handlungsmöglichkeiten im Alltag und die sollen wir unbedingt nutzen. Zudem sind wir wirksamer, wenn wir miteinander handeln und aktiv werden. Vielleicht gelingt es dann leichter, gemeinsam einen nachhaltigeren & achtsameren Lebensstil einzüben, auch wenn das manchmal „Verzichten!“ heißt. Die Jahreskampagne 2023 des Deutschen Caritasverbands fordert uns dazu und will uns dabei unterstützen durch vielfältige Anregungen ab Ende Januar 2023! Fragen Sie dann nach der Broschüre zur Jahreskampagne in Ihrer Kirchengemeinde!

Wir müssen leidenschaftlich kämpfen für das Leben. Wir sollen so handeln, als ob alles von uns abhinge und auf Gott so vertrauen, als ob alles von ihm abhinge. Wir glauben an einen Gott, der Leben und Liebe ist.

An Weihnachten feiern wir den Gott der Liebe, der uns so sehr liebt, dass Gott Mensch geworden ist. Vielleicht können wir aus diesem Glauben heraus die Kraft zur Veränderung beziehen.

Wir danken Ihnen für Ihren Einsatz für die Mitmenschen, für Frieden, Gerechtigkeit & Bewahrung der Schöpfung und wünschen Ihnen ein adventliches, ein hoffnungsvolles und leidenschaftliches Herz.

Es grüßt Sie von Herzen

Brigitte Neyer-Strohmaier
Diözesanvorsitzende

Marianne Rudhard
Stellvertretende Diözesanvorsitzende

Anna Elisa Riedl
Geschäftsführung



Foto: Brigitte Neyer-Strohmaier

Caritas-Konferenzen Deutschlands
Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e. V.
- Das Netzwerk von Ehrenamtlichen
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

Fon: +49 711/ 2633-1160/ 61
Fax: +49 711/ 2633-1162

geschaeftsstelle@ckd-rs.de
www.ckd-rs.de

Vereinssitz/ Gerichtsstand: Stuttgart
Registergericht: Amtsgericht Stuttgart, VR6072

Vorstand i. S. d. § 26 BGB (gemeinschaftliche
Vertretung durch je zwei Vorstandsmitglieder):
Brigitte Neyer-Strohmaier (Diözesanvorsitzende),
Marianne Rudhard (stellv. Diözesanvorsitzende),
Andrea Bott, Thomas Münch, Hermann Rist,
Rosemarie Wurst, Diözesancaritasdirektor Oliver
Merkelbach

Bankverbindung: Liga-Bank
IBAN DE92 7509 0300 0006 4912 60
BIC GENODEF1M05

CKD-Stiftungsfonds "Fit fürs Ehrenamt":
Spenden Sie für ehrenamtliche Projekte oder Bil-
dungsangebote zur Förderung des Ehrenamts o-
der stiften Sie zu unter: BW-Bank
IBAN DE25 6005 0101 0002 5612 79
BIC SOLADEST600

Das Jahresprogramm 2023 ist da

Mit diesem Infobrief erhalten Sie das Jahresprogramm der CKD Rottenburg-Stuttgart in gedruckter Form. Enthalten sind **viele spannende, inspirierende und informative Formate für Ihr Engagement** und Ihre Weiterentwicklung im Ehrenamt. Neu finden Sie in der Mitte des Jahresprogramms auch **eine Veranstaltungsübersicht für 2023**, die Sie herausnehmen und an Ihre Pinnwand hängen können. Die Veranstaltungen bis Ostern 2023 finden Sie hier näher beschrieben. **Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer neuen Bildungsplattform www.meet-campus.de** Geben Sie das Jahresprogramm weiter, laden Sie weitere Engagierte ein, mit Ihnen gemeinsam teilzunehmen. **Fragen Sie unsere Referent*innen an**, um Veranstaltungen in Ihrer Gruppe oder Seelsorgeeinheit durchzuführen. Wir freuen uns, bekannte und neue Gesichter in den Veranstaltungen anzutreffen. Viel Spaß damit!

Im Jahresprogramm finden Sie auch einen Aufruf zur **Vorstandswahl**, die neben der Wahl des Rates der CKD im **Herbst 2023** ansteht – haben Sie Interesse an dieser inspirierenden Aufgabe?

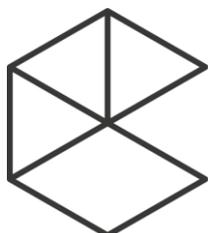
Meet Campus – ein Angebot für Sie

Zu unserem 100-jährigen Verbands-Jubiläum am 11. Juni 2022 konnten wir unsere neue Bildungsplattform, den **Meet Campus** eröffnen. Im Jahresprogramm und auf unserer Webseite finden Sie nun an vielen Stellen den Hinweis auf diese Plattform, denn diese wurde speziell für Sie als Engagierte entwickelt. Sie soll Sie in Ihrem Engagement unterstützen, Räume zum Austausch bieten und Ihr Ehrenamt sichtbar machen. Schauen Sie mal auf der Webseite www.meet-campus.de vorbei und lassen Sie sich inspirieren.

Aus der Umfrage zum Engagement zu Beginn 2022 ging hervor, dass vor allem der Austausch zwischen Ehrenamtlichen im Moment teilweise zu kurz kommt. Daher haben wir mit „**Meet & Talk**“ ein **neues Austauschformat** geschaffen, welches Sie **einmal pro Monat** einlädt, digital zusammen zu kommen und sich über Ihre Erfahrungen im sozialen Engagement auszutauschen. Alle **Termine für 2023 finden Sie im Jahresprogramm** – in lockerer Runde stehen Sie und Ihr Engagement dabei im Mittelpunkt!



Ich bin ein QR-Code und leite Sie direkt auf die neue Webseite, wenn Sie Ihre Smartphone-Kamera anschalten und über mich halten (bei älteren Telefonen kann es sein, dass eine spezielle App zum Barcode-Lesen benötigt wird)



**MEET
CAMPUS**

RAUM FÜR
DEIN ENGAGEMENT

Bundestagung 2022 in Ellwangen

Vom **2. bis 5. November** fand die diesjährige Bundestagung der CKD in unserer Diözese - genauer gesagt im Tagungshaus Schönenberg in Ellwangen - statt. Neben der Konferenz der Vorsitzenden wurde beim Fachtag mit dem Titel **"Quo vadis - CKD"** über die **strategische Ausrichtung des Bundesverbands** gesprochen und diskutiert.

Den Diözesanabend durften wir als Team aus Rottenburg-Stuttgart gestalten und feierten mit **Weihbischof Matthäus Karrer einen Gottesdienst in der Wallfahrtskirche**. Im Anschluss stellte sich der neue Caritas-Vorstand Matthias Fenger mit der Leiterin des Kompetenzzentrum Solidaritätsstiftung Katrin Öhler den Bundesvorsitzenden vor, bevor es in einen musikalisch untermalten Jahrezehnte-Überblick überging. Die zwei offenen Vorstandsposten konnten am Samstag bei der Nachwahl mit Prof. Möde und Pfarrer Ludwig Reichert erfolgreich besetzt werden.

Tätigkeitsberichtsbögen 2022

Nach einer pandemiebedingten Pause müssen wir das Jahr 2022 wieder statistisch erfassen. Dazu senden wir **allen Gruppenleitungen Anfang 2023 einen Fragebogen** zu, den Sie bitte bis Ende März 2023 beantwortet an uns zurücksenden. Diese Umfrage ist für uns als gemeinnütziger Verein **enorm wichtig**, denn nur über den Nachweis Ihrer tollen ehrenamtlichen Arbeit können wir auch weiterhin **Fördermittel akquirieren** und Sie mit einer **Geschäftsstelle unterstützen**. Halten Sie am besten jetzt schon Ihre Aktivitäten und Mitglieder in 2022 schriftlich fest, dann fällt das Ausfüllen der Tätigkeitsberichtsbögen umso leichter!

Unsere Veranstaltungen im Frühjahr 2023

Ab hier finden Sie Informationen zu unseren Veranstaltungen bis Anfang April 2023. Näheres zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie jeweils auch in unserem Jahresprogramm und unter www.meet-campus.de Alle digitalen Angebote sind für Sie kostenfrei!

„Was ist das Grüne in der Suppe?“

Konflikte im Ehrenamt konstruktiv lösen - Konflikte entstehen auch dort, wo Menschen sich freiwillig und mit viel gu-



tem Willen und Liebe engagieren. Wir schauen genau hin: Wie entstehen Konflikte? **Wie können wir gestärkt aus ihnen herausgehen?** Welche Strategien sind für mich persönlich hilfreich im Umgang mit (aufkeimenden) Konflikten? Im Vortrag werden klassische Konfliktsituationen aufgezeigt und **Handlungsstrategien** mit Gerontologin Ulla Reyle

erörtert. Die Strategien orientieren sich an Methoden der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Die Veranstaltung findet **online am Mittwoch, den 25. Januar 2023 von 19.00 bis 21.00 Uhr statt und ist für Sie kostenfrei.**

„Unbegrenzt“ lernen – voneinander und miteinander

Lernen in einem informellen Kontext und insbesondere im **Freiwilligenengagement** gewinnt angesichts der hohen Dynamik von Veränderungsprozessen in Wirtschaft, Bildung und Politik an Bedeutung. **Digitalisierung, Erfahrungs- und Wissensaustausch und die Begegnung von Menschen unterschiedlicher Länder** sind im Austauschprogramm Erasmus+ im Vordergrund. Im Rahmen des europaweiten CKD-Projektes „Für und mit Freiwilligen. Projekte entwickeln - Qualifizierungen organisieren - Begleitung gestalten“ haben Mitglieder verschiedener gemeinnütziger Organisationen, unseres Diözesanvorstands und der Geschäftsstelle der CKD im Jahr 2022 Projekte in Österreich, Polen und Nord-Mazedonien besucht. Es erwarten Sie am **Dienstag, den 31. Januar 2023 von 18.00 bis 20.00 Uhr online:**

- Kurze grundlegende Informationen zu Erasmus+ und Freiwilligenengagement
- Erfahrungen der Teilnehmenden in Wort und Bild aus interessanten Projekten in Österreich
- Austausch von Ideen zu Spiritualität, Nachbarschaftshilfen und Sozialraumorientierung, Zuhören als Grundhaltung
- Spiritueller Abschluss

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Wie können wir in unseren Begegnungen in eine **wahrhaftige Verbindung** kommen? Gewalt fängt in der Sprache an. Lernen Sie die Methode der Gewaltfreien Kommunikation kennen, die auf **Einführung, Verbundenheit und Respekt** basiert. Erforschen Sie spielerisch ihre 4 Komponenten. Werden Sie sich bewusst, was Sie beobachten, fühlen und brauchen, und wie Sie um das bitten, was Sie nährt. **Öffnen Sie auf diese Weise die Tür zu Lebendigkeit und Begegnung.** Machen Sie sich auf den Weg, sich immer wieder aufs Neue für Empathie zu entscheiden und erleben Sie die wachsende Verbindung zu sich selbst und Ihrem Gegenüber. Ines Gläse, empathische Mediatorin, lädt am **Mittwoch, den 8. Februar von 18.00 bis 20.00 Uhr** in den digitalen Raum ein.

Jahreskampagne 2023

Im Zentrum der Jahreskampagne 2023 des Caritasverbandes steht der **Klimaschutz**. Wie genau verstehen wir Klimaschutz und **welche konkreten Maßnahmen** können wir umsetzen? Klimaschutz

und Soziales sollten sich wechselseitig bedingen und fördern, aber nicht selten treffen wir auf Hürden: Wer Klimaschutz fördern möchte, muss – wenn es beispielsweise um bauliche Angelegenheiten oder Energieeffizienz geht – erst einmal tief in die Tasche greifen. **Klimaschutz fängt im Kleinen, im Alltag, an und ist eine ökologische, wirtschaftliche und politische Aufgabe** sowie eine soziale und humanitäre Herausforderung.

Im Rahmen dieser **Online-Veranstaltung am Freitag, den 10. Februar 2023 von 16.00 bis 19.00 Uhr** erhalten Sie Infos und Anregungen

- zur Jahreskampagne 2023 des Deutschen Caritasverbandes zum Klimaschutz
- zu (regionalen) Initiativen sowie für den Austausch eigener Erfahrungen und Tipps
- zur Gestaltung des Fasten- und Caritassonntags

Öffentlichkeitsarbeit mit Instagram – Basisschulung

Für **Einsteiger*innen ohne Vorerfahrung mit Instagram** - Sie haben bisher nur von Instagram gehört und möchten endlich wissen, was sich dahinter verbirgt? Oder Sie kennen Instagram schon ein bisschen und möchten gerne mehr erfahren? Hier erhalten Sie eine **grundlegende Einführung in das digitale Tool Instagram**. Für diese Basisschulung müssen keine Vorkenntnisse vorhanden sein. Schritt für Schritt wird im Kurs in die Plattform von Zukunft Familie Referentin Patrizia Glass am **Dienstag, den 21. Februar 2023 um 15.30 Uhr** eingeführt, deren Funktionen vorgestellt und die grundsätzliche Nutzung gezeigt.

Aufbauschulung Instagram

Für **Menschen, die Instagram regelmäßig einsetzen wollen**. Diese Aufbauschulung befasst sich mit gezielten **Strategien zum Aufbau einer Social Media Präsenz** und der strategischen Nutzung der Funktionsweisen von Instagram, sodass die Plattform effektiv für **Öffentlichkeitsarbeit** genutzt werden kann. Sie richtet sich an Absolventen der Basisschulung und Personen, die Instagram bereits privat nutzen oder genutzt haben und mit der Benutzung von Instagram vertraut sind. **Am Dienstag, den 7. März ab 15.30 Uhr, online.** Referentin ist Patrizia Glass vom Fachverband Zukunft Familie, mit dem diese Veranstaltung in Kooperation durchgeführt wird.



Genussfasten mit Kräuteresenzen & Gewürzen nach Hildegard v. Bingen

Herzliche Einladung zu einer **neuen Form der Regeneration für Körper, Geist und Seele in der Fastenzeit**, die wir in 2023 zum zweiten Mal anbieten dürfen! Die Autorin und Hildegard-Expertin Annette Heizmann begleitet Sie durch die Zeit des Genussfastens. Sie erleben eine besondere Weise

des Fastens und seiner positiven Wirkungen: Sie dürfen genügend essen und lernen eine naturbelassene, leicht verdauliche Nahrung mit Dinkel, Gemüse und Kräutern kennen. Eine Stunde an jedem Fastentag sollte Ihnen gehören - zum Zubereiten der Mahlzeiten und zur Meditation. Ansonsten können Sie neben dieser Fastenform ihre alltägliche Arbeit gut tun.

Beim gemeinsamen Start am Bodensee haben Sie Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, leckeres Essen und schöne Spaziergänge zu genießen. Die Gruppentreffen (online) dienen dem Erfahrungsaustausch, der Beratung über einzelne Heilkräuter, der Einführung in Meditation sowie Zugängen zu Ruhe und Entspannung im Alltag. Die Zoom-Treffen sind in eine 10-tägige Fastenzeit eingebettet. **Von Freitag, 24. Februar bis Sonntag 26. Februar 2023 vor Ort in Langenargen**, im Anschluss die Möglichkeit digital weiter in den Austausch zu gehen.



Von der Kraft Trost zu spenden und Trost zu empfangen

Leid und Schmerz gehören zum Menschsein dazu. Wer bereits Trauer, schwere Krankheit oder andere schmerzhaft

Verluste erlebt hat, weiß wie ermutigend und wohltuend es sein kann, wenn einem aufrichtige und Trost spendende Anteilnahme geschenkt wird. Eigene Erfahrungen, Impulse und gegenseitiger Austausch öffnen uns zunächst den Blick für dieses Thema. Das Thema Trösten wird dabei auf vielfältige Weise erlebbar, egal ob in Stille oder Bewegung, beim gemeinsamen Singen, bei einem Spaziergang in der Natur, kreativ oder im Austausch miteinander. Zudem werden wir von Coach und Ingenieur Gerald Koch Impulse und Anregungen bekommen, welche Wege des Tröstens angemessen sind. **Von Freitag, 17. März 2023 bis Samstag 18. März 2023 im Kloster Brandenburg (in Baden-Württemberg), nahe Ulm.**

Bleibe gesund, lebe lang, stirb schnell Vom fürsorglichen und generationengerechten Umgang mit dem langen Leben

„Bleibe gesund, lebe lang, stirb schnell“ – so wünschen sich viele Menschen ihr **Älter-werden**. Wir können viel dazu beitragen, dass sich dieser Wunsch in großen Teilen erfüllen kann. Eine **selbstfürsorgliche Lebensgestaltung**, die aktive Pflege sozialer Netzwerke, die Einübung einer Haltung, die das Loslassen nicht erst am Lebensende bedenkt, sind wichtige Bausteine. Wissenschaftliche Erkenntnisse der modernen **Lebenslaufforschung und der Glücksforschung**, verbunden mit dem **Lebenswissen**

christlicher Spiritualität können uns hilfreiche Impulse geben, das Geschenk des „langen Lebens“ in seiner Fülle und mit seinen Herausforderungen lebendig und farbig zu gestalten. **Dieses Angebot richtet sich an Menschen ab dem 50. Lebensjahr!** Es findet am **Mittwoch, den 5. April 2023 online von 19.00 bis 21.00 Uhr** statt. Referentin ist Gerontologin **Ulla Reyle**

Veränderungen in der Geschäftsstelle

Zum Ende des Monats November wird uns **Ines Gläse**, die seit April 2022 in der Geschäftsstelle als Verwaltungskraft tätig war, verlassen. Wie Sie vielleicht gesehen haben, wird Ines Gläse dem Verband jedoch als **Referentin für Gewaltfreie Kommunikation** auch in 2023 zur Verfügung stehen. Eine **Nachfolgerin** konnte bereits gefunden werden und wird am **1. Februar 2023 bei uns als Projektassistenz** beginnen. Bitte haben Sie Verständnis, dass im Dezember und Januar nicht alle Anfragen in der gewohnten Weise beantwortet werden können. Stellen Sie **Ehrungsanträge daher bitte möglichst frühzeitig** an geschaeftsstelle@ckd-rs.de. Zudem wird die **Geschäftsstelle von 21. Dezember 2022 bis 8. Januar 2023 nicht besetzt** sein.

Der CKD Stiftungsfonds

In der Anlage finden Sie unseren **neuen Flyer** zum Stiftungsfonds der CKD. Mit den Ausschüttungen dieses Fonds werden in jedem Jahr **Projekte unterstützt, die Gutes am Menschen tun, Besuchsdienste stärken, außergewöhnliche Projekte fördern oder Gruppen vor Ort in ihrer Arbeit stärken**. Stiften Sie zu und erzählen Sie Ihren Freund*innen und Bekannten davon. Jede noch so kleine Spende kann hier einen Unterschied machen.

Informationen aus dem Caritasverband

Dr. Rainer Brockhoff, seit 33 Jahren im Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart angestellt, hat sich zum Ende September 2022 in den Ruhestand verabschiedet. Nachfolger **Matthias Fenger** hat seine Aufgaben bereits übernommen und wird die Bereiche Unternehmenspolitik und Ressourcensteuerung von nun an leiten. Der 48-jährige Sozialpädagoge und Sozialwirt hat sich zum Ziel gesetzt, die rund 36.000 Arbeitsplätze des Caritasverbands zu sichern und attraktiv zu gestalten, um vor allem für arme, ältere und benachteiligte Menschen in unserer Gesellschaft gute Lebensbedingungen zu ermöglichen.

Anlagen

- Jahresprogramm 2023 mit Einleger
- Adventskarte
- Übersicht Ehrungen
- Flyer Stiftungsfonds