



An alle Mitglieder
und Gruppen im Gaststatus
in unserem Verband

Den Hauptberuflichen
der Runden Tische
und den freien Referent*innen z. K.

 **Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen**

Caritas-Konferenzen Deutschlands
Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e. V.

Fachverband im
Caritasverband der Diözese
Rottenburg-Stuttgart e. V.

Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

11.03.2024

Infobrief Nr. 1/2024

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
sehr geehrte Damen und Herren,

Bilder von großen Demonstrationen im ganzen Land dürfen wir gerade immer wieder sehen. Unterschiedlichste Leute gehen auf die Straße und setzen sich ein für Demokratie, Vielfalt und Frieden und gegen Extremismus und Rassismus. Vielleicht waren Sie auch dabei. **Unser Einsatz für Menschlichkeit, Miteinander und Frieden ist wichtig**, gerade auch dann, wenn wir uns von den vielen negativen Nachrichten hoffnungslos und ohnmächtig fühlen. Fangen wir an im Kleinen und Nahen, da wo wir sind.

Fastenzeit und Ostern laden uns immer wieder ein, unsere Beziehung zu Gott, zu den Mitmenschen und mir selbst zu überdenken und wieder neu aus dem österlichen Glauben zu leben. Vielleicht haben Sie Interesse, sich intensiver mit Ihrem Glauben auseinanderzusetzen und das, was oder wer Ihnen Kraft und Halt gibt, auch mit anderen zu teilen. Ein neuer Kurs „**Spirituelle Wegbegleitung**“ beginnt diesen Herbst. Weitere Informationen dazu gibt es beim Infotag im Juni. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Hinweisen wollen wir auch auf die Veranstaltungen: **Partizipation: Bring Dich ein!** Mitbestimmung und Beteiligung sind wichtige Faktoren für ein Ehrenamt. Es findet je eine Veranstaltung im Norden unserer Diözese in Heilbronn und eine im Süden in Bad Waldsee statt. Herzliche Einladung dazu!

Bald dürfen wir Ostern feiern auch in diesem Jahr und auch angesichts der vielen Kriege, Spannungen und Katastrophen. Wir feiern **das Fest der Auferstehung Jesus** und den Sieg des Lebens über den Tod. Das ist ein Glaube und eine Hoffnung, die sich gegen die Herrschaft von Gewalt und Tod stellen und uns neue Kraft und Vertrauen schenken können.

Und so wünschen wir Ihnen den Mut, sich in das Wagnis des Vertrauens einzulassen: Jesus, der Gekreuzigte, ist auferstanden und wir dürfen auf Gottes heilsame Gegenwart hoffen.

Frohe Ostern wünschen Ihnen



Brigitte Neyer-Strohmaier
Diözesanvorsitzende



Marianne Rudhard
Stellvertretende Diözesanvorsitzende



Anna Elisa Riedl
Geschäftsführung

Bring dich ein! Sei dabei! Lass dich inspirieren!

Unter diesem Titel finden im Mai unsere beiden **Veranstaltungen für Engagierte und hauptamtliche Begleitungen von Ehrenamt** statt. Am Montag, den **6. Mai bieten wir um 17.00 Uhr** den Auftakt zum Thema Partizipation mit Daniel Kerler in Bad Waldsee. Dabei wird die Baustelle Klosterberg besichtigt, die von verschiedenen partizipativen Prozessen begleitet wurde und wird. **Am 13. Mai geht es um 17.00 Uhr im Heinrich-Fries-Haus in Heilbronn** mit Dr. Stephanie Goeke darum, die Grundlagen der Partizipation kennenzulernen und konkrete Umsetzungsschritte zu entdecken. Bitte bewerben Sie beide Veranstaltungen in Ihrem jeweiligen Umfeld und in Ihren ehrenamtlichen Gruppen! Mit der Aufteilung in eine „Süd- und Nord-Veranstaltung“ wollen wir möglichst vielen Engagierten und Begleitpersonen eine Teilnahme ermöglichen. Weitere Informationen und den Weg zur Anmeldung finden Sie im **Flyer anbei**.

Diözesanbegegnungstag 6. Juli 2024

Du bist wertvoll! wird das Thema bei unserem diesjährigen **Diözesanbegegnungstag im Kloster Schöntal am 6. Juli 2024** sein. An diesem Tag wollen wir gemeinsam mit Ihnen feiern, mit der Leiterin der Bürgerstiftung Stuttgart Irene Armbruster über die Zukunft des Ehrenamt diskutieren und über verschiedene Formen von **Wertschätzung sowie Motivationen von Ehrenamtlichen** sprechen. Abgerundet wird der Tag durch einen gemeinsamen Gottesdienst. Für das leibliche Wohl ist natürlich ebenfalls gesorgt. **Die Einladung finden Sie anbei. Bitte melden Sie sich bis zum 30.04.2024 an!** Dies können Sie entweder über die Antwortkarte in der Einladung anbei tun oder digital über www.meet-campus.de.

Uns ist bewusst, dass das Kloster Schöntal für einige nicht optimal zu erreichen ist. Daher haben wir einen **Shuttle-Bus** organisiert, der von Ulm über Stuttgart ins Kloster Schöntal fährt. **Reservieren Sie sich einfach gleich einen kostenfreien Platz über das Anmeldeformular anbei!**

Jahresthema und Jahresprogramm

Bei der Vertreter*innenversammlung am 14. Oktober wurde auch das vom Vorstand gewählte Jahresthema für 2024 vorgestellt:

Mit einer Kombination aus englischen und deutschen

Wörtern und der Verbindung zur baden-württembergischen „The Länd“ - Kampagne sowie dem aktuellen „New Work“ - Trend möchten die CKD



für 2024 den Grundstein legen für die **Begleitung des Wandels im Ehrenamt**.

Während traditionelle Ehrenamtsformen weiterhin stark gefragt sind, wollen wir uns auf die Suche machen, **welches Engagement auch in Zukunft ermöglicht werden kann und wie dieses gestärkt werden kann**. Daher finden Sie in diesem Jahr viele Veranstaltungen, die sich mit der Frage nach dem zukünftigen ehrenamtlichen Engagement beschäftigen. Seien Sie dabei und machen Sie mit!

Alle Veranstaltungen finden Sie in unserem **Jahresprogramm**, das wir mit dem letzten Infobrief verschickt haben. Gerne können Sie noch weitere Exemplare bei uns anfordern (geschaeftsstelle@ckd-rs.de oder 0711-2633-1160).

Wie gewohnt finden Sie darin natürlich auch die klassischen **spirituellen Angebote** der CKD, unsere Referentinnen und Referenten sowie die Themen, die Sie für Ihre Gruppe vor Ort abrufen können. Darüber hinaus kommen **regelmäßig neue Angebote von uns aber auch anderen Organisationen** im freiwilligen Engagement hinzu, welche Sie immer aktuell über unsere Bildungsplattform www.meet-campus.de finden.

Politische Positionen

Bei der Vertreter*innenversammlung am 14. Oktober 2023 wurde die politische Position beschlossen, dass die CKD sich für **kostenlose ÖPNV-Ticket sowie Rentenpunkte für Ehrenamtliche** einsetzt. Diese Position wurde Anfang Dezember 2023 mit in die Mitgliederversammlung des Bundesverbands eingebracht und dort ebenfalls verabschiedet. So haben wir jetzt insgesamt ca. **60.000 Engagierte deutschlandweit im Rücken, die gemeinsam ihr Anliegen in die Politik einbringen!** Wir halten Sie auf dem Laufenden!

Gerade in diesen turbulenten Zeiten ist der Einsatz für eine offene Gesellschaft wichtiger denn je. Die CKD Paderborn hat dazu unser CKD-Logo neu gestaltet (siehe rechts). Wie gefällt Ihnen diese Variante unseres CKD-Logos?

Caritas-Konferenzen
für Vielfalt



CKD Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen

Und auch unser aktueller Diözesanadministrator Dr. Stoppel setzt sich in seinem Artikel: **„Stehen Sie auf als Christin oder Christ!“** für engagierte Handlungen ein. Den ganzen Bericht finden Sie auf der Seite der Diözese unter <https://raete.drs.de/aktuelles> oder fragen Sie uns dazu an.

Unsere kommenden Veranstaltungen

Auch in 2024 haben wir wieder viele spannende Seminare, Workshops und Veranstaltungen für Sie geplant. Näheres finden Sie jeweils in unserem **Jahresprogramm**, **Flyern** und natürlich auf unserer Bildungsplattform www.meet-campus.de. Dort können Sie sich auch für alle Veranstaltungen anmelden. Sie haben Fragen dazu oder etwas klappt nicht? Dann schreiben Sie an hallo@meet-campus.de oder wenden sich an unsere Geschäftsstelle.

Unterwegs mit dem guten Hirten

Spirituelles Wochenende **26. bis 27. April 2024** im Kloster Reute mit Andrea Schieweck. An diesem Wochenende sind Sie herzlich eingeladen **den Alltag hinter sich zu lassen und Gott als unseren guten Hirten zu begegnen**. Bei Spaziergängen in gemäßigttem Tempo, im Schweigen sowie im Austausch mit Gott und untereinander entdecken wir Gott als unseren Lebensbegleiter. Das **Aufnehmen der Schönheit der Natur** sowie **Körper- und Atemwahrnehmung** helfen uns, zur Ruhe zu kommen, uns selbst wahrzunehmen und im Hier und Jetzt zu landen. **Gebet, Singen und Meditation** wechseln sich ab und zieht unseren Blick auf den, der uns Geborgenheit schenkt und zuversichtlich in die Zukunft blicken lässt. Anmelden können Sie sich noch **bis zum 1. April** über die Geschäftsstelle oder digital über den MEET CAMPUS.

Wege aus der Falle Perfektion

Wir geben unser Bestes im Ehrenamt, im Beruf und Privatleben. **Wenn gut aber nicht gut genug ist, wird der innere Kritiker überlaut**. Wir landen in der "Falle Perfektion". Dabei ist es **völlig unmöglich, in der Arbeit mit anderen Menschen "perfekt" zu sein**. Dem Zusammenspiel von innerem Kritiker und kritisiertem Teil in uns selbst wollen wir uns bei dieser digitalen Veranstaltung am **16. April um 17.30 Uhr mit Freda Blob** behutsam annähern. Der kritisierte Teil darf sich frei ausdrücken und auch der innere Kritiker darf sichtbar werden. Über kreatives Schreiben, innere Bilder und Gestalten von Symbolen kommen beide Teile in diesem Seminar in einen Dialog. Wir können dem Dialog zuschauen und von außen betrachten, was beide Teile brauchen. Anmelden können Sie sich **bis zum 9. April** über www.meet-campus.de

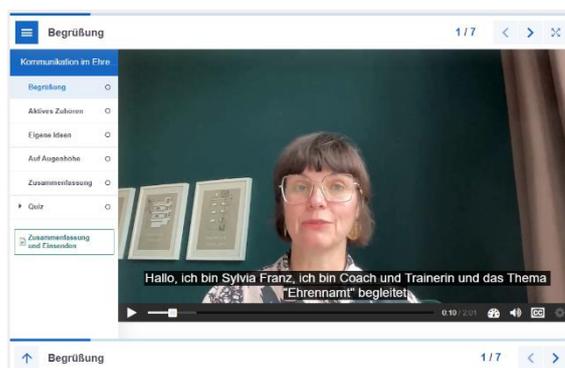
MEET Live

Die ersten Termine, an denen unsere neue Bildungsplattform für Ehrenamtliche live gesendet hat, haben Sie verpasst? Kein Problem, denn unter www.meet-campus.de/livestream können Sie die drei ca. 30-minütigen Folgen einfach nachschauen! Sie sind eingeladen, auch bei den nächsten Terminen am **18. April, 16. Mai oder 20. Juni jeweils ab 17 Uhr live mit dabei zu sein**. Rufen Sie die Seite oben auf und klicken Sie auf Play! Viel Spaß dabei.

Zeitunabhängiges Lernen ohne Anmeldung vom eigenen Sofa aus?

Da haben wir noch was für Sie: Seit Anfang des Jahres können Sie über unsere Webseite völlig ohne Anmeldung und zu jedem Zeitpunkt **sogenannte Selbstlernkurse oder „Webinare“** auf dem MEET CAMPUS nutzen. Im ersten Kurs, den uns Sylvia Franz erstellt hat, geht es um **Kommunikation im Ehrenamt**. Im zweiten um das Thema **Achtsamkeit und meine persönlichen Grenzen im Engagement**, erstellt von Lore Sülwald. Schauen Sie mal rein unter <https://www.meet-campus.de/unsere-veranstaltungen/webinare/>

Wählen Sie das gewünschte Thema aus und klicken Sie auf Play. Das sieht dann z.B. so aus:



Sie können die „Videos“ zu jedem Zeitpunkt stoppen, zurückspringen, sie schneller ablaufen lassen oder Untertitel einstellen.

Die Referentinnen stellen Ihnen auch immer mal wieder Rückfragen, die Sie beantworten dürfen. **Schauen Sie mal rein und geben uns eine Rückmeldung, ob alles geklappt hat**. Wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Einsamkeit im Alter

2024 setzt sich der Bundesverband mit dem Thema „Einsamkeit im Alter“ in verschiedenen Formaten auseinander. CKD-Gruppen können sich vom Bundesverband der CKD dazu beraten und unterstützen lassen. Weiterführende Projektinformationen finden Sie unter: www.ckd-netzwerk.de. Daniela Dohr, die Bundesreferentin zum Themenfeld Einsamkeit, informierte im Rahmen unserer **Online-Veranstaltung „Was macht Einsamkeit mit den Menschen?“ am 22.11.2023** über das Projekt des Bundesverbandes. Dr. Silberzahn-Jandt, DiCV Rottenburg-Stuttgart informierte ergänzend über die Formen, Ursachen und Auswirkungen von Einsamkeit. Welche Bedeutung das Thema Wohnen für die Vermeidung von Einsamkeit hat, haben wir bei unserer **Online-Veranstaltung am 20.02.2024 von Christina Docken** erfahren. Im Herbst 2024 beschäftigen wir uns am **09.11.24 mit der Verbindung von Trauer und Einsamkeit** und am **26.11.2024 mit der Wechselwirkung von depressiven Erkrankungen und Einsamkeit**. Anmelden können Sie sich immer aktuell über www.meet-campus.de

Ehrenamtliche spirituelle Wegbegleiter*innen – unser Ausbildungskurs

Im Herbst 2024 beginnen wir die **neue Ausbildung für ehrenamtliche spirituelle Wegbegleiter*innen**. Ein interessantes Angebot für alle, die sich mit ihrem persönlichen Glaubensweg auseinandersetzen wollen und die gerne caritative Gruppen oder **sozial Engagierte bei spirituellen Fragen oder Angeboten begleiten wollen**. Die Ausbildung umfasst fünf Module zwischen November 2024 und April 2026. Konkrete Informationen erhalten Sie im Rahmen einer **Online-Informationsveranstaltung mit Vorständin Brigitte Neyer-Strohmaier und der Beauftragten für geistliche Begleitung Sigrid Schorn am 28.06.2024, 17.30 Uhr – 19.00 Uhr**.

Auch 2024 Hitze-Schutz-Engel gesucht

Im vergangenen Jahr haben wir auf die Bedeutung der Besuchsdienste in Netzwerken hingewiesen, die durch Hitze besonders gefährdete Menschen begleiten. Unsere Initiative „Hitze-Schutz-Engel“ führen wir 2024 fort und beginnen am **27.03.24, 17.30 Uhr – 19.30 Uhr, mit Online-Informationen der Stadt Ludwigsburg** zu ihren Klimaanpassungsmaßnahmen und den Formen der Bürgerbeteiligung dabei. Alle, die sich in diesem Feld engagieren, sind am **18.06.2024, von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr, zu einem Online-Austausch** eingeladen und **am 09.10.2024 zur gleichen Zeit zur Zwischenbilanz**.

Gerne informieren wir Sie auf Anfrage am Runden Tisch der CKD zu den „Hitze-Schutz-Engeln“.

Lust auf (Gruppen-)Leitung?!

Neue Leitungskräfte der CKD oder Engagierte, die an dieser Aufgabe Interesse haben, sind herzlich eingeladen in die Geschäftsstelle der CKD im Haus der Caritas in Stuttgart zur Einführung am **Samstag, 15.06.2024, von 9.30 Uhr – 16.30 Uhr**. Hier erhalten Sie alle wichtigen Informationen für diese Aufgabe! Nähere Informationen finden Sie auf www.meet-campus.de. Wenn sich mindestens fünf Leitungskräfte in einer Region zusammenfinden, ist auf Anfrage auch eine Vor-Ort-Veranstaltung bei Ihnen möglich.

Sonstiges

Postkartenaktion 2024

Sie kennen es vielleicht noch aus den letzten Jahren: Unsere Postkartenaktion! Einmal zu Ostern, einmal zu Pfingsten, einmal mit Designs von unserem Vereinsjubiläum gestalteten wir Postkarten, die Sie **kostenfrei bei uns bestellen** konnten und an **Menschen in Ihrer Umgebung verteilen** durften. In diesem Jahr hat Patricia Kätzer drei **Dankeschön-Postkarten** entworfen, die zu vielen Anlässen beschrieben und verteilt werden können. Bitte teilen Sie uns bis zum **30.04.2024** mit, wie viele Postkarten Sie gern für Ihre Arbeit oder Ihre Gruppe benötigen.

Nachdem wir wissen, wie viele benötigt werden, bestellen wir diese und schicken sie Ihnen kostenlos zu, sodass Sie vor Ort damit arbeiten können! **Bitte teilen Sie uns Ihre gewünschte Anzahl** über das Formular unter www.meet-campus.de/postkartenaktion-2024 mit oder melden sich dazu in der Geschäftsstelle.

Diese Motive stehen zur Auswahl:

Motiv 1



Motiv 2



Motiv 3



Mitarbeiter*in gesucht!

Wir suchen **Verstärkung für unsere Geschäftsstelle**: Jungen Menschen bieten wir wieder die Möglichkeit, sich im Rahmen eines **freiwilligen ökologischen Jahres** bei uns zu engagieren. Spannende Themen im Bereich Nachhaltigkeit und Soziales warten dabei. Los geht es ab September 2024 – teilen Sie die Infos gern mit Schul-Absolvent*innen in Ihrem Umfeld!

Außerdem suchen wir ab sofort eine Person, die uns im Rahmen eines **Mini jobs bis ca. Oktober für die telefonische Ansprache** von möglichen Partner*innen unterstützt. Sie waren im Vertrieb tätig und sind kommunikationsstark? Dann kommen Sie gern auf uns zu, wir freuen uns über Ihre Anfrage!

Ausschüttung des Stiftungsfonds

Unser Stiftungsfonds „Fit fürs Ehrenamt“ schüttet auch in diesem Jahr wieder **Gelder für ehrenamtliche Projekte** aus. Senden Sie uns den Antrag (eine Seite mit kurzen Angaben zu Ihrem Vorhaben) **bis Ende August** zu und lassen Sie sich und die Engagierten in Ihrem Umfeld von uns unterstützen!

Anlagen

- Einladung Diözesanbegegnungstag 6.7.2024
- Flyer Spirituelle Wegbegleitung
- Flyer Veranstaltungen Partizipation
- Flyer Spirituelle Tage / Kloster Reute
- Caritas-Jahreskampagne 2024 (für Träger)